



## 田沢湖×畑 de ショッピング

サイクリングとBBQがセットになったご当地体験

レンタルした自転車で湖畔の農家等を巡り、食材を調達。バーベキューで美味しくいただくプログラムです。地元の方々の飾らないおもてなしと人の魅力に触れ、ローカルな田沢湖を体験できます。



5時間体験（2～5名）  
 固定費 1名につき  
**¥20,000 + ¥8,000**  
 （傷害保険料込み）

秋田県

田沢湖の  
アウトドア  
仙北市

## 田沢湖レンタサイクル

新時代の移動手段で、田沢湖畔の風を感じよう

風を感じながらゆっくりと美しい景色を楽しめるよう、ロードバイクやクロスバイク、電動アシスト自転車など、多彩な種類の中からお選びいただけます。また、田沢湖一周約20kmの走行が可能な電動キックボードのレンタルも行っております。車窓から眺めるだけでは気付かない田沢湖の魅力を感じてみませんか？



電動キックボード ¥4,000～  
 2時間体験 （傷害保険料込み）

※要原付免許

## テントサイル ～空中 or 水上～

新感覚の贅沢体験、自然と一体に

「空中に・水上に」浮かぶ感覚を体験できるテントサイル。自分一人や友人グループだけで空間を独占できるテントで、贅沢でゆったりした時間を楽しもう。サンセットやサンライズタイムの湖の色の変化を味わうのもオススメ（※水上は日中のみの提供）。

～ツリーテント～

宿泊 ¥12,000

日帰り ¥8,000

（傷害保険料込み）

～ウォーターテント～

日帰り ¥8,000

（傷害保険料込み）



問合せ・申込み  
 はこちら ▶



一般社団法人 仙北市農山村体験推進協議会  
 〒014-0392 秋田県仙北市角館町中菅沢81番地8  
 TEL：0187-43-2277（平日9:00～17:00）

農山村体験のススメ |

検索



## 田沢湖サップ

2時間体験 **¥4,500**  
(傷害保険料込み)

ハワイ発の新感覚アクティビティを体感しよう

SUP (サップ) は、Stand-Up Paddle (スタンドアップパドル) の略称で、専用のサーフボードに立ち乗りしてパドルを漕ぎ、スイスイと湖や川を進んでいくアクティビティです。海で行うサーフィンなどと違って、初心者でも手軽にできるのが魅力です。



## ウェイクボード

ボート貸切 (45分~半日)  
**¥15,000~¥40,000**

トーイング  
(1ラウンド15分 3名から)  
**¥3,500**  
(傷害保険料込み)

田沢湖のディープをより体感しよう

スノーボードの水上版とも言えるウェイクボードは船で人工的に波を作り出し、船に設置しているロープハンドルを握りながらボードで水上を滑走します。また、観光クルージングなど様々なプランを用意しています。



## カヌー & カヤック

半日ツアー **¥5,500~**  
(傷害保険料込み)

水深日本一の田沢湖に漕ぎ出そう

田沢湖半日ツアーはシーズン中、毎日開催しています。ツアーの途中で上陸ポイントもあり、田沢湖と森の中での自由時間を楽しめます。その他、夕日を眺めながらのサンセットツアーも期間限定で開催。日本百景に選ばれている423.4メートルの水深が作り出す田沢湖ブルーの輝きを体感しませんか？



## シャワークライミング

半日ツアー **¥6,000~**  
(傷害保険料込み)

全身水しぶきを浴びながら自然を体感しよう

シャワークライミングとは、川の下流から上流にかけて山の中で水と戯れながら自然を探検するアクティビティです。天然のウォータースライダーを楽しみながら、全身に水しぶきとマイナスイオンをたっぷり浴びながら自然を五感いっぱいに体感しませんか？



## ラフティング

半日ツアー **¥6,500~**  
(傷害保険料込み)

大自然をダイナミックに体感しよう

ラフティングとは、ラフトと呼ばれるゴムボートでの川下りです。スリルのあるポイントでは水しぶきを浴びますが、激流を下るのではなく、小学生以上なら誰でも川下りが楽しめる玉川の清流ツアーです。

